

# **WILLKOMMEN**

**zum**

**Landes.Aktiven.Treffen**

**des adfc hessen**



**adfc**

Allgemeiner Deutscher  
Fahrrad-Club

# Programm Samstag

---

- 11.00** Begrüßung, Organisatorisches
- 11.15** Programm und Ziele dieses LAT
- 11.30** Vorstellungsrunde, 60 Sekunden je Teilnehmer/in
- 12.30** **Mittagessen und Kommunikation**
- 13.30** Fahrradmobilität in Hessen: Verkehrspolitik des ADFC Hessen – Vortrag und Diskussion (N. Sanden, T. Fuchs, J. Hochstein)
- 14.30** Fahrradkurse für Erwachsene – Wie funktioniert's? Einordnung in die Aktivität des Landesverbandes und Praxisbericht – Vortrag und Diskussion (V. Gerstein, P. Mertens)
- 15.15** **Kaffee und Kommunikation**
- 15.45** Vorstellung der Themen für die Gruppenarbeit
- 16.00** Moderierte Gruppenarbeit und Zusammenfassung der Ergebnisse
- 18.00** **Abendessen und Kommunikation**
- 19.00** Ein besonderes Dessert:  
Das 14-Gänge-Menü – vom Küchenchef selbst serviert
- Anschließend: Kommunikation in lockerer Runde**

# Programm Sonntag











---

- 8.00** Frühstück und Kommunikation,  
Auschecken, Zimmer räumen
- 9.30** Begrüßung, Programm, Organisatorisches
- 9.45** Präsentation der Ergebnisse aus der Gruppenarbeit  
15 Min. je Gruppe im Plenum
- 10.30** Kaffee und Kommunikation
- 11.00** 25 Jahre ADFC Hessen – was machen wir daraus?  
Ideen sammeln für Aktionen vor Ort (S. Janke/ Alle)
- 12.00** Nachlese LAT 2010
- 12.20** Abschied
- 12.30** Mittagessen
- Anschließend Abreise**

**Unser Ziel für dieses LAT?**

## Unsere Ziele für dieses LAT

---

-  **Aktiv kommunizieren + informieren**
-  **Wissen und Erfahrung austauschen**
-  **Gegenseitig Speicher anzapfen**
-  **Loben ist erlaubt!**
  -  **Lob und Anerkennung –  
der Lohn für ehrenamtliche Arbeit**
-  **Informationen weitergeben**
-  **Vorstellungsrunde**
  -  **Damit wir wissen, wer wir sind**
-  **Energie**
-  **Harmonie**